

The unconscious mind can actually be superior to the conscious mind in learning highly complex patterns. More than that, in fact: it can learn things that the conscious mind can't. Pawel Lewicki and his coworkers asked people to pay attention to a computer screen divided into four quadrants. An X would appear in one of the quadrants. The participant's task was to press a button predicting which quadrant the X was going to appear in. Though participants didn't know it, whether an X appeared in a given quadrant was dictated by a very complicated set of rules. For example, an X never appeared twice in a row in the same quadrant, an X never returned to its original location until it had appeared in at least two of the other quadrants, an X in the second location determined the location of the third, and the fourth location was determined by the location on the previous two trials. Could people learn such a complicated rule system?

Yes. We know people can learn them because (1) participants became faster over time at pressing the correct button and (2) when the rules suddenly changed, their performance deteriorated badly. But the conscious mind was not let in on what was happening. Participants didn't even consciously recognize that there *was* a pattern, let alone know exactly what it was.

Participants were adept, however, at accounting for suddenly worsened performance. That may have been especially true because the participants were psychology professors (who incidentally knew they were in a study on nonconscious learning). Three of the professors said they had just "lost the rhythm." Two accused the experiment of putting distracting subliminal message on the screen.

Why don't we recognize consciously just what pattern it is that we've learned? I'll ask the curt question, "Why should we?" For most purposes, what's crucial is that we learn a pattern, not that we be able to articulate exactly what the rules behind the patterns are.

無意識の心は、意識的な心よりもずっと上手に、きわめて複雑なパターンを学習できる。それどころか：意識的な心には学習できないことだって学習できる。パウエル・ルウィキと共同研究者たちは、[実験に参加する]人を集めて、4象限に区切ったコンピュータ・スクリーンに注意を向けるよう頼んだ。4象限のどれかに、Xの字が現れる。参加者の課題は、次にXが現れそうな象限を予測してボタンを押すことだった。参加者たちには知るよしもないが、Xがどの象限に現れるかは、とてもややこしい規則群で決定されていた。たとえば、Xは同じ象限に2回続けて現れない。他の象限に少なくとも2回現れたあとでないと、Xが最初の出現位置にもどらない。2回目の出現位置によって、3回目の出現位置は決定され、4回目の出現位置はそれまでの2回の試行で決定される。こんなややこしい規則体系を、人々は学習できるのだろうか。

できる。学習できるとどうしてわかるのかと言えば、(1)参加者たちが正解ボタンを押すスピードが時間経過につれて早くなったし、(2)規則が急に変わると、成績がものすごく悪化したからだ。だが、意識的な心は、そこで起きていることに気づかない。参加者たちは、そもそもパターンがあることを意識的に認識してすらいなかった。まして、具体的にどんなパターンだったかなんて知るわけもない。

それでいて、参加者たちは急に成績が悪化した理由をもっともらしく説明してみせた。参加者たちが心理学の教授たちだったことを踏まえると、なるほどさもありなんかもしれない(ちなみに、教授たちはこの実験が非意識的学習の研究だということを承知していた)。教授たちのうち3名は、とにかく「リズムをなくしてしまったんだ」と語った。2名は、注意を逸らす意識化のメッセージがスクリーンに表示されたら[成績悪化を]実験のせいにした。

じぶんが学習したパターンがどういうものかが意識的に認識されないのはどうしてだろう？ 質問で返そう——「認識する必要がある？」大半の目的にとって、大事なのはパターンを学習することであって、そうしたパターンの背後にある規則を正確に言葉で言い表すことじゃあない。